



MAC Zorg & Welzijn in beeld

Voor activiteiten en diensten in het gebied Menterwolde

Agenda vaste activiteiten MAC

De Ruilderij, kleding ruilen of voordelig kopen
Maandag 13:30 - 15:00 uur
Vrijdag 14:00 - 16:00 uur

Leutje Ruilderij, kinderkleding en speelgoed
Maandag 13:30 - 15:00 uur
Vrijdag 14:00 - 16:00 uur

Mamacafé
Maandag 13:30 - 15:00 uur

Het Leespunt, gratis boekenuitleen
Dinsdag, woensdag en vrijdagmiddag van 14:00 - 16:00 uur én woensdagochtend van 10:00 - 12:00 uur

Koffieochtend (sjoelen, kaarten etc.)
dinsdag 10:00 - 11:30 uur

Brei-en handwerkclub
dinsdag van 13:30 - 15:00 uur

Taalhuis
spreekuur dinsdag van 13:30 - 15:00 uur

Naaipunt voor naai- en verstelklusjes
maandag en vrijdag van 13:30 tot 15:00 uur

Moestuinproject
volgens afspraak middagen 14:00 uur in Muntendam

Humanitas hulp aan nieuwkomers
Hulp aan vluchtelingen en andere nieuwkomers
Donderdagmiddag 14:00 - 16:30 uur

Spreekuur Humanitas "Hulp bij financiën"
maandag 13:30 tot 15:00 uur

Computercursus Klik en Tik
donderdag van 10:30 tot 12:00 uur (vrije inloop)

Digisterker
woensdag op aanvraag 10:00 - 12:00 uur

Juridisch inloopspreekuur
woensdag 10:00 - 12:00 uur (om de week)

Voel je goed
donderdag 10:00 - 12:00 uur

Samen eten (koken) in de Heemtuin
27 november 17:00 - 18:30 uur

Wandelgroep
maandag 10:00 - 11:00 uur



Wat is er te doen in het MAC?

Het MAC is een centrum in Muntendam waar inwoners uit de naaste omgeving, voornamelijk oud Menterwolde, maar ook bijvoorbeeld Sappemeer of Slochteren, terecht kunnen voor advies, hulp en allerlei activiteiten.

Op maandagmiddag is er een vrijwilliger van Humanitas aanwezig voor advies met betrekking tot financiële kwesties of lastige post en gaan de vragen verder, richting juridische kwesties, dan kun je op het juridisch spreekuur binnenlopen.

Ook voor het lenen van een boek en het ophalen van gratis plastic afvalzakken, of gewoon voor het maken van een kopietje is het MAC de gehele week geopend. (openingstijden onder aan deze pagina)

"Leukst in het MAC vind ik de kledingwinkeltjes waar je tweedehands kleding kunt ruilen of spotgoedkoop kopen." Aldus Greetje Groen één van de vrijwilligers van het MAC. "De meeste kleding kost slechts € 0,20. En als je kleding wilt laten herstellen of korter maken, dan zijn de vrijwilli-

gers van het Naaipunt ook aanwezig voor hulp."

Ook voor kinderkleding en speelgoed kun je terecht bij de Leutje Ruilderij. "Zo geven we de spulletjes een tweede ronde, veel kinderkleding of speelgoed is nog als nieuw." vertelt Tineke, ze is vaste vrijwilliger op de vrijdagmiddag. "Ik heb er veel plezier in en het is op vrijdagmiddagen altijd gezellig druk."

Vrijwilligerscentrale

In het MAC bevindt zich ook de Vrijwilligerscentrale van Kwartier waar je vragen kunt stellen over het doen van vrijwilligerswerk of hulp van vrijwilligers bij een tuinklusje of vervoer. Er zijn een 30-tal vrijwilligers die via oproep beschikbaar zijn en zich aanbieden voor deze hulp.

Regelmatig worden er ook nieuwe dingen georganiseerd. Daarvan altijd bericht op de website van het MAC, via de Regiokrant of via Facebook.

Heb je zelf een leuk idee voor een activiteit, misschien kunnen we je daarbij helpen, neem gerust contact op. Het MAC bevindt zich in de zijvleugel van Dorpshuis de Menterne. Een vlag staat voor de deur. Iedereen kan vrijblijvend binnenlopen!



Informatie Menterwolde

Dorpsinformatiepunt voor al uw vragen
In het MAC in Muntendam én het MFC in Noordbroek bevinden zich de Informatiepunten voor vragen op het gebied van bijvoorbeeld het aanvragen van een kwijtschelding Noordelijk Belastingkantoor of het invullen van formulieren of het aanvragen van een DiGiD. Maar ook als u hulp kunt gebruiken bij uw tuin of een klusje in huis. Er staan vrijwilligers voor u klaar die u graag daarbij helpen. In geheel Midden-Groningen bevinden zich dit soort servicepunten, in Menterwolde genoemd "Dip's". De Informatiepunten werken samen met vrijwilligersorganisaties in het dorp en bijv. het sociaal team, zij proberen u altijd op weg te helpen. Loop vrijblijvend binnen!

Dorps Informatiepunt Noordbroek
Locatie MFC Noordsuythoeve
Schoolstraat 2 te Noordbroek
Open di, wo 10.00-12.00 uur, met op de dinsdag Digipunt inloop voor vragen over computergebruik
Tel. 0598-729888

MAC Informatiepunt Muntendam/ Meeden
Locatie de Menterne/MAC
Julianaplein 1 te Muntendam
Opening ma. di. wo en do. 10:00-12:00 uur
Digipunt inloop voor vragen over computergebruik
Tel. 0598-729393



Tevens is er kopieer- en printmogelijkheid

Dorps Informatiepunt Zuidbroek
Alleen telefonisch bereikbaar, tel. 0598-658899 (doorgeschakeld naar Kwartier Zorg en Welzijn)

Plastic afvalzakken
Verkrijgbaar bij de DiP's in het MAC én MFC Noordbroek



Spreekuur Sociaal team in de Europa-school

Heb je vragen op sociaal gebied dan kun je terecht bij het Sociaal Team Menterwolde aan de Troelstralaan 8 in Muntendam.

Er is spreekuur op: maandag van 10.00 tot 12.00 uur, woensdag van 13.00 tot 15.00 uur, vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur

Contact met het Sociaal Team?
Tel. 0598 - 658 877

Juridisch Inloopspreekuur

Op woensdagochtend 4 en 18 december is er weer een Juridisch inloopspreekuur waar je met al je vragen op juridisch gebied terecht kunt. Van 10:00 tot 12:00 uur is Jan Leegstra beschikbaar om je advies te geven. "Kwesties waar ik bij kan helpen zijn bijvoorbeeld, een bezwaarprocedure, problemen met een instantie of advies waar je nou precies het beste met jouw vraag terecht kunt." Jan is om de week op woensdagochtend aanwezig in het MAC.

Loop vrijblijvend binnen bij het MAC. Het advies is gratis.



Ruilderij in een nieuw jasje!

Dankzij een donatie van wijkservicepunt het Buurt Informatieplein in Hoogezand beschikt de Ruilderij van het MAC nu over een prachtig kledingrek plus nog mooie kleding die over was van het BiP dat is gestopt met hun kledingwinkeltje. "We zijn er erg blij mee." aldus Bärbel Steenhuis. "En we hebben de gelegenheid meteen aangegrepen onze inrichting aan te passen zodat de klanten nog prettiger kunnen winkelen bij ons." Op vrijdagmiddag 29 november is er in de Ruilderij en Leutje ook weer een "Black Friday". Komt allen!



Certificaten Digisterker uitgereikt

Op 6 november zijn er drie certificaten uitgereikt aan de deelnemers van de computercursus van biblionet Digisterker. "Bij deze cursus hebben de deelnemers geleerd hoe zij goed en veilig om kunnen gaan met sites waar je bijvoorbeeld je DiGiD voor moet gebruiken." vertelt docent Lucy Nieborg. "We hebben in 4 lessen de deelnemers vaardig gemaakt met deze belangrijke zaken zodat zij zich in het vervolg veilig voelen om thuis hiermee om te kunnen gaan." Sietse de Vries, Trijntje Boog en Hans Werk namen de certificaten trots aan uit handen van Lucy. "Als er meer mensen zijn die

deze cursus willen volgen kunnen zij zich aanmelden bij het MAC. We starten dan in 2020 weer een serie lessen".



Waardering voor mantelzorg

In de eerste week van november zijn er vele mantelzorgcomplimenten opgehaald bij het MAC. Toch zijn er nog enkele mensen aan wie deze blijk van waardering van de gemeente, is voorbijgegaan. Er liggen dus nog enveloppen met een mantelzorgcompliment bij ons! Twijfelt u of u in aanmerking komt? Bel ons en we kijken of u op de lijst staat. Je komt in aanmerking voor een mantelzorgcompliment als je meer dan 8 uur in de week zorgt voor een familielid of een naaste die zorg nodig heeft. Vraag naar de voorwaarden bij Kwartier Zorg en Welzijn.

Mantelzorgavond 29 november
Ieder jaar verzorgt de gemeente tevens een leuke avond voor mantelzorgers. "Zo kunnen mensen eens per jaar even genieten van wat extra aandacht voor hun mantelzorgtaken. Die kunnen soms erg zwaar vallen en het is fijn om te weten dat er begrip voor is en waardering!" vertelt Froukje Numan, coördinator informele

zorg van Kwartier Zorg en Welzijn. Vrijdag 29 november is het zover! Het jaarlijkse feest voor alle mantelzorgers (en één introductie) in de gemeente Midden-Groningen. De opening wordt verricht door Jan Jakob Boersma, daarna start het feest met de aanstekelijke Ukeleleband Mannen met Kleintjes. Het feest vindt plaats in restaurant De Boerderij bij de Fraaylemborg Hoofdweg 28, Slochteren, aanvang 19.30 uur en inloop vanaf 19.00 uur.



VACATURES: top 5 van de maand



1. Klusjesman/vrouw

Het MAC is regelmatig op zoek naar handige klusjesmannen of vrouwen. Heb je 2 rechterhanden? Bied je dan aan voor hulp als klusjesman bij de Vrijwillige Hulpdienst!

2. Onafhankelijke cliëntvertegenwoordiger

Voor het bieden van ondersteuning bij vragen op het gebied van wonen, opvoeden, werk, inkomen of gemeentekwesties zoekt Zorgbelang Groningen vrijwilligers. Heb jij affiniteit met het ondersteunen van inwoners bij gesprekken en ben je sociaal vaardig en integer? Dan zoeken we jou!

3. Bestuurslid

Wil jij helpen het Noord Nederlands Trein- en Trammuseum verder uit te bouwen? Om het NNTM verder te laten groeien zoeken we uitbreiding voor het bestuur om zo de werkzaamheden beter te kunnen verdelen. Een passie voor treinen is geen pré, maar enige leidinggevende of bestuurlijke ervaringen zijn wel een pré.

4. Gezelligheidsmaatjes

Voor de MAC Vrijwillige Hulpdienst zijn wij op zoek naar vrijwilligers die het leuk vinden als bezoeksmaatje of activiteitenmaatje bij iemand op bezoek te gaan of met deze persoon iets leuks te gaan doen. Je bepaalt zelf het tijdstip en bedenkt samen een leuke activiteit. Plezier voor twee! Iets voor jou?

5. Wandelvrijwilliger

t Rak in Muntendam zoekt een vrijwilliger die het leuk vindt met cliënten te gaan wandelen. De hele winter binnenzitten is geen goed plan, dus wie gaat er mee op uit?

Belangstelling voor één van deze vacatures? Meld je dan aan bij de Vrijwilligerscentrale Menterwolde via tel. 0598-729393 of vrijwilligerscentrale@live.nl of bezoek ons in het MAC te M'dam.

CONTACTGEGEVENS MAC Midden-Groningen

Bezoekadres:
MAC Menterwolde
Julianaplein 1
9649 BX Muntendam

Telefoon:
0598-729393

Openingstijden:
ma. t/m do. 09.00 -12.00 en
13.00 - 16.00, vrij. 14.00 - 16.00

E-mail: mac@midden-groningen.nl
Facebook: www.facebook.com/macmiddengroningen
Website: www.macmiddengroningen.nl



Het MAC is een onderdeel van: