



Het Maatschappelijk Activiteiten Centrum voor (oud) Menterwolde



MAC Midden-Groningen
Julianaplein 1, 9649 BX Muntendam,
tel. 0598 - 729393
mac@midden-groningen.nl

Bij het MAC in Muntendam vindt u allerlei activiteiten en diensten. Je kunt er terecht voor leuke activiteiten, het doen van vrijwilligerswerk of hulp van vrijwilligers bij een tuinklusje of vervoer. Maar ook voor het lenen van een boek plastic afvalzakken, of gewoon voor het maken van een kopietje.

Het MAC is een samenwerking van de Gemeente en Stichting Kwartier Zorg & Welzijn en vele vrijwilligers. Heb je zelf een leuk idee voor een activiteit, misschien kunnen we je daarbij helpen, neem gerust contact op! Iedereen kan vrijblijvend binnenlopen voor hulp, advies of ondersteuning.

Openingstijden

MAC Midden-Groningen

Maandag t/m donderdag:
10:00-12:00 en 13:00-16:00

Vrijdag: 14:00-16:00



Vacature top 5 van de maand

- 1. Chauffeur dierenambulance**
Dierentehuis "Ter Marsse" vraagt dierenambulance-chauffeurs. De ambulance-chauffeurs draaien 24 uren diensten en moeten dus 24 uur per dag bereikbaar zijn. Tijdens de "dienst" heeft u de ambulance thuis staan. Je wordt ingewerkt door andere vrijwilligers. Hart voor dieren en durf jij dit aan?
 - 2. Vrijwilliger activiteitenmiddag**
Zorgcentrum Gockingaheem zoekt vrijwilligers voor activiteitenbegeleiding bij bijvoorbeeld een bingo op de vrijdagmiddag. Heb jij affiniteit met ouderen, humor en een gastvrije en respectvolle houding en kun je samenwerken en gezelligheid scheppen?
 - 3. Huiskamer vrijwilliger Noordbroek**
Voor "de Huiskamer van Noordbroek" zoeken wij mensen die deel willen uitmaken van het team. Jouw rol als vrijwilliger is gezellig een praatje maken met ouderen, mee-eten met de maaltijd, assisteren bij activiteiten, en met koffie en thee schenken en opruimen, nieuwe activiteiten bedenken samen met de ouderen. Je kiest zelf het dagdeel waarop jij wilt werken.
 - 4. Tuinmannen/vrouwen**
We zoeken regelmatig tuinmannen/vrouwen voor het helpen in tuintjes bij ouderen. Voor deze vrijwilligersvacature meld je je bij de Vrijwilligerscentrale in Muntendam als je graag hulp wilt bieden.
Er is een kleine vrijwilligersvergoeding mogelijk.
 - 5. Coördinator vrijwillige hulp**
Voor de Vrijwillige Hulpdienst van het MAC zoeken wij een 2e coördinator die mee gaat helpen met het bemiddelen tussen aanvragen voor vrijwillige hulp en vrijwilligers. Goede sociale vaardigheden en inzicht in menselijke verhoudingen zijn belangrijk! Iets voor jou?
- Belangstelling voor één van deze vacatures? Meld je dan aan bij de Vrijwilligerscentrale Menterwolde via tel. 0598-729393 of vrijwilligerscentrale@live.nl of via e-mail, vrijwilligerscentrale@live.nl of bezoek ons in het MAC te Muntendam.**

Dorpspark De Akkers Muntendam

Bewoners, Dorpsraad Muntendam (DRM) en gemeente Midden-Groningen hebben in een gezamenlijke werkgroep een beheersvisie opgesteld voor het groengebied gelegen tussen de Bovenweg, Middenweg, de Wethouder Venemasingel en Middenweg: Dorpspark De Akkers. Om deze beheersvisie in de praktijk te brengen heeft de werkgroep helpers nodig. Alle hulp, groot of klein, is welkom. Met elkaar maken we van het park een park ván en vóór de bewoners van Muntendam. Een belangrijke rol weggelegd voor bewoners (en natuurlijke grazers) bij beheer openbaar groen in Muntendam. Wilt u ook meedenken, meebeslissen of meedoen om dorpspark De Akkers aantrekkelijker te maken, en te zorgen voor een plus(je) in inrichting en beheer, informeer dan bij de Dorpsraad wat u zou kunnen betekenen. Bezoekers en gebruikers vinden het park in de huidige staat niet zo aantrekkelijk. Het onderhoud laat in de beleving van de bezoekers te wensen over. Er is te weinig oog voor recreatie en ecologie (aanwezige planten en dieren). De werkgroep heeft zich uitgebreid georiënteerd en geïnformeerd. Er is een uitgebreide analyse gemaakt van het park en aangegeven welke manieren er zoal zijn om het park voor bezoekers aantrekkelijker te maken. Er is een beheersvisie opgesteld met daarin inrichtings- en beheermogelijkheden,

waarbij bewoners een grote rol hebben bij de inrichting en het beheer. Dit is een initiatief van 'Werkgroep dorpspark de Akkers' bestaande uit Dorpsraad Muntendam, bewoners en gemeente. Vragen? Neem contact op met de werkgroep via geertridderbos@gmail.com of 0598-621279 of 06-30875591.

Beoordeel, denk mee, beslis mee, doe mee!



Moestuin gaat weer van start, wie doet mee?

De MAC moestuin in Muntendam gaat weer beginnen. "Binnenkort wordt de grond weer omgeploegd en zullen we beginnen met zaaien." Vrijwilliger Nouri uit Muntendam heeft er weer zin in. "Samen met Annet, Wim en nu met Anja erbij gaan we weer aan de slag met het verbouwen van groenten in de moestuin aan de Bovenweg." Maar er hebben nog meer mensen meedoen! Wie interesse heeft in het verbouwen van groenten of wil leren hoe dat moet, kan zich aanmelden bij het MAC. Nouri vertelt: "We hebben vorig jaar heel veel geleerd van Wim Tiemans. Hij heeft erg veel kennis en helpt ons heel goed." Wim komt wekelijks vanuit Zuidbroek naar Muntendam en zoekt eigenlijk nog een medestander die kan helpen bij de instructie van de vrijwilligers. "Zou leuk zijn als zich een ervaren tuinder meldt die mee wil helpen" aldus Nouri. Vorig jaar was de opbrengst bijzonder goed. "Door de warme zomer was het zelfs mogelijk dat er enkele uitheemse groenten konden worden gekweekt zoals kakri en bamia". De

moestuin is een project van het MAC en wil aan inwoners van Muntendam en omgeving de gelegenheid bieden om te gaan met het verbouwen van gezonde groenten. Wil je meedoen of samen met je kind meedoen? Het kan ook voor kinderen erg leerzaam en vooral leuk zijn! Meedoen? Meld je dan aan bij het MAC!



Voel je goed

Binnenkort start in Muntendam bij het MAC de 20 weken durende cursus Voel je goed. Mensen die graag gezonder willen gaan leven en tevens aan hun Nederlandse taal willen werken, kunnen meedoen. Er zijn 10 plekken beschikbaar. "Of je nu Groninger bent of nieuwkomer, de cursus is voor iedereen die met gezondheid en taal bezig wil. Je krijgt goede begeleiding van een diëtiste en een mooi lesboek om mee te werken," vertelt Anita Westhuis van de stichting Lezen en Schrijven die deze cursus organiseert. "We zijn blij dat we een cursus kunnen starten in Muntendam, dus als mensen interesse hebben kunnen ze bij het MAC informatie vragen."

DRM heeft er twee nieuwe leden bij en zoekt nog enkele nieuwe

Het ledental van de dorpsraad van Muntendam is met de uitbreiding van twee nieuwe leden op een totaal van 10 personen gekomen. "Gezien alle projecten en zaken waar we ons mee bezig houden streven we naar een uitbreiding van nog eens aantal personen. Er staat ons een hoop werk te doen en met 10 personen vergt dat het nodige van de groep," zegt Kor Beishuizen. "We worden door de indeling bij steeds meer projecten en zaken betrokken zoals de ontwikkeling van en invulling geven van een centrumplan voor ons dorp." Verder is de Dorpsraad betrokken bij het wegenbeheersplan, het Meedoenfonds, project De Akkers, Armoede Pact, Dorpen Alliantie Oost Groningen, wandelfestijn Tocht om de Noord en de afronding van een aantal zaken aangaande sporthal De Menterne. "U begrijpt wel we hoeven niet stil te zitten en dat doen we ook niet." Voorzitter Sikko van Bruggen vertelt: "Met

meer leden willen we de opzet veranderen, willen met kleine groepjes aan een project gaan werken. Twee of drie personen en waar nodig met extra ondersteuning uit de totale groep een project aanpakken." De DRM heeft de leefbaarheid in Muntendam hoog in het vaandel staan. "Dit is geen eigenbelang, maar we doen ons werk in het belang van de totale bevolking van ons dorp. We kunnen ons passief opstellen en alles over ons heen laten komen, of we komen op voor de belangen en proberen invloed uit te oefenen op de gang van zaken." Voelt u dit laatste ook zo? Word actief, sluit u aan bij de Dorpsraad en oefen invloed uit. We kunnen uw steun goed gebruiken. Voor info kunt u terecht op onze site: dorpsraadmuntendam.nl



MAC vrijwilligers getraakteerd op taart

Trots, waren ze, de vrijwilligers van het MAC, dat D66 hen had gekozen voor de Valentijnskaart van het jaar. "We waren helemaal verrast. Het is altijd leuk als je waardering krijgt en waardering van de politiek is natuurlijk best extra leuk," aldus Greetje Groen die als vrijwilliger nauw betrokken is bij vele activiteiten in het MAC. "Er zijn hier zo'n 35 vrijwilligers actief gedurende de week, voor allerlei activiteiten. Zonder hen zou er geen Klik en tik cursus zijn of was de Ruilderij niet open. Het MAC is gewoon een bolwerk van vrijwilligerswerk. We helpen ook mensen naar leuk en passend vrijwilligerswerk, dat kan ook buiten het MAC zijn, bij één van de organisaties in ons netwerk. Er is voor iedereen wel iets leuk te doen." 30 vrijwilligers genoten op donderdagochtend de 14e februari van de heerlijke taart. Bedankt!



Bijeenkomst voor nieuwkomers/migranten "Zorgen voor familie" 28 februari

Ook nieuwkomers/migranten hebben vaak de zorg voor familieleden die ziek zijn of psychische problemen hebben. Dat kan best zwaar zijn. Juist voor nieuwkomers is het fijn om ook eens te horen dat zij niet alleen met hun zorgen en problemen hoeven te blijven zitten. Het Steunpunt Mantelzorg wil hen graag ondersteunen en organiseert daarom de bijeenkomst Zorgen voor familie, omdat het moet of omdat het mag? Tijdens deze bijeenkomst worden ervaringsverhalen uitgewisseld en vertelt Zohreh Salim van Stichting Didar over het zorgen voor familie vanuit verschillende culturen. Heeft u moeite met de Nederlandse taal en begrijpt u deze uitnodiging niet helemaal? Neem dan contact met Anahid Salim via 06-25012971. U bent van harte welkom! Datum: 28/02/2019 - Tijd: 14:00-16:30 uur - Locatie: Vredekerk, Van der Duyn van Maasdamweg 216, Hoogezand



Overtuig je publiek en bereik je doel!

Presenteren kun je leren. Het Vrijwilligerscollege van de Vrijwilligerscentrale Midden-Groningen organiseert een informatiebijeenkomst voor vrijwilligers van vrijwilligersorganisaties over presenteren. De bijeenkomst gaat in op:

- contact met je publiek
- soorten presentaties
- goede voorbereiding
- structuur in je presentatie
- interactie met je publiek
- ondersteuning met middelen
- houding en stemgebruik

Voor wie
Voor vrijwilligers die regelmatig het woord moeten voeren voor een groep. De bijeenkomst wordt gegeven door Derk Eimers van communicatiebureau ABCDE. Als allround communicatieprofessional heeft Derk Eimers in de afgelopen dertig jaar vooral ervaring opgedaan in het presenteren van informatie. Hij is onder andere adviseur, trainer/coach, woordvoerder en gespreksleider en journalist (geweest). Hij weet wat het is om voor (grote) groepen mensen te spreken. Hoewel de inhoud belangrijk is, acht Derk de vorm (hoe breng je informatie over) van doorslaggevend belang. Aanmelden voor deze bijeenkomst kan via iverter@kwartierzorgwelzijn.nl of via het MAC



Activiteiten agenda Menterwolde

- De Ruilderij, kleding ruilen of voordelig kopen**
Maandag 13:30-15:00 uur
Vrijdag 14:00-16:00 uur
- Leutje Ruilderij**
Maandag 13:30 -15:00 uur
Vrijdag 14:00-16:00 uur
- Mamacafé**
Maandag 13:30-15:00 uur
- Het Leespunt, gratis boekenuitleen**
Dinsdag, woensdag en vrijdagmiddag van 14:00-16:00 uur én woensdagochtend van 10:00-12:00 uur
- Koffieochtend**
dinsdag 10:00-11:30 uur
- Brei-en handwerkclub**
dinsdag van 13:30 -15:00 uur
- Taalhuis**
spreekuur dinsdag van 13:30 -15:00 uur
- Naaipunt voor naai- en verstelklusjes**
maandag en vrijdag van 13:30 tot 15:00 uur
- Moestuinproject**
volgens afspraak middagen 14:00 uur in Muntendam
- Humanitas hulp aan nieuwkomers**
Hulp aan vluchtelingen en andere nieuwkomers
Donderdagmiddag 14:00 -16:30 uur
- Spreekuur Humanitas "Hulp bij financiën"**
maandag 13:30 tot 15:00 uur
- Computercursus Klik en Tik**
donderdag van 10:30 tot 12:00 uur (vrije inloop)

Dorpsinformatiepunt Noordbroek en MAC Muntendam voor al uw vragen

In het MAC in Muntendam én het MFC in Noordbroek bevinden zich de Informatiepunten voor vragen op het gebied van bijvoorbeeld het aanvragen van een kwijtschelding Noordelijk Belastingkantoor of het invullen van formulieren of het aanvragen van een DiGiD. Maar ook als u hulp kunt gebruiken bij uw tuin of een klusje in huis. Er staan vrijwilligers voor u klaar die u graag daarbij helpen.

In geheel Midden-Groningen bevinden zich dit soort servicepunten, in Menterwolde genoemd "Dip's". De Informatiepunten werken samen met vrijwilligersorganisaties in het dorp en bijv. het sociaal team, zij proberen u altijd op weg te helpen.



Dorps Informatiepunt Noordbroek
Locatie MFC Noordsuythoeve
Schoolstraat 2 te Noordbroek
Open di, wo (let op!) 10.00-12.00 uur, met op de dinsdag Digipunt inloop voor vragen over computergebruik
Tel. 0598-729888

MAC Informatiepunt Muntendam/Meeden
Locatie de Menterne/MAC
Julianaplein 1 te Muntendam
Opening ma, di, wo, en do. 10:00-12:00 uur
Digipunt inloop voor vragen over computergebruik
Tel. 0598-729393
Tevens is er kopieer- en printmogelijkheid

Dorps Informatiepunt Zuidbroek:
Alleen telefonisch bereikbaar, tel. 0598-658899 (doorgeschakeld naar Kwartier Zorg en Welzijn)

Plastic afvalzakken
Verkrijgbaar bij de DiP's in het MAC én MFC Noordbroek
Contact met het Sociaal Team? Tel. 0598 -658877

Wist u dat:

- je bij het MAC kopietjes kunt maken en via de laptop iets kunt uitprinten vanaf uw eigen account?
- je hulp kunt krijgen bij het aanvragen van een uitkering bij het MAC?
- je een aanvraag kunt doen voor vrijwillige hulp of uw hulp kunt aanbieden?
- je bij het MAC terecht kunt voor hulp van een vrijwilliger bij uw tuin of een klein klusje in huis?
- je hulp kunt krijgen bij financiële zaken van een medewerker van Humanitas die iedere maandagmiddag in het MAC zit?
- er diverse mogelijkheden zijn om vrijwilligerswerk te doen of een activiteit te vinden?
- je bij het MAC plastic afvalzakjes kan halen?
- het MAC voor iedereen is?