



Het Maatschappelijk Activiteiten Centrum voor (oud) Menterwolde



MAC Midden-Groningen
Julianaplein 1, 9649 BX Muntendam,
tel. 0598 - 729393
mac@midden-groningen.nl

Bij het MAC in Muntendam vindt u allerlei activiteiten en diensten. Je kunt er terecht voor leuke activiteiten, het doen van vrijwilligerswerk of hulp van vrijwilligers bij een tuinklusje of vervoer. Maar ook voor het lenen van een boek plastic afvalzakken, of gewoon voor het maken van een kopietje.

Het MAC is een samenwerking van de Gemeente en Stichting Kwartier Zorg & Welzijn en vele vrijwilligers. Heb je zelf een leuk idee voor een activiteit, misschien kunnen we je daarbij helpen, neem gerust contact op! Iedereen kan vrijblijvend binnenlopen voor hulp, advies of ondersteuning.

Openingstijden

MAC Midden-Groningen

Maandag t/m donderdag:
10:00-12:00 en 13:00-16:00

Vrijdag: 14:00-16:00



Vacature top 5 van de maand

- Hulp bij de koffieochtend**
Iedere dinsdagochtend is er in de Menterne een gezellige koffieochtend. Mensen komen daar om een spelletje te doen of om gezellig te kletsen. Lijkt het je leuk daarbij te komen helpen?
- Chauffeurs voor ouderen in Muntendam**
Voor het vervoer van ouderen naar de koffieochtend op de dinsdag zoeken we voor chauffeurspool vrijwilligers die daarbij willen helpen. De onkosten worden vergoed!!
- Bezoekvrijwilligers/maatjes**
Regelmatig zijn er mensen die het heel gezellig vinden als er één keer in de week iemand op bezoek komt om gezellig koffie mee te drinken of een boodschap mee te doen. Je kunt jouw tijd samen indelen. Iets voor jou?
- Nieuwkomerscoaches**
We zijn doorlopend op zoek naar nieuwkomerscoaches. Mensen die het leuk vinden nieuwkomers te helpen met inburgeren en met de taal. Je wordt vrijwilliger bij Humanitas maar werkt dan voor nieuwkomers in de dorpen van Menterwolde. Meld je voor deze vacature bij de Vrijwilligerscentrale in Muntendam als je graag hulp wilt bieden.
- Taalhuis vrijwilligers**
Ben je zelf een taalfanaat en lijkt het je leuk de Nederlandse taal te leren aan mensen die daar wat moeite mee hebben? Het Taalhuis Midden-Groningen zoekt vrijwilligers die met mensen aan de slag willen om de taal beter te leren. Er worden ook zo nu en dan leuke creatieve activiteiten georganiseerd, leuk als je mee komt doen!

Belangstelling voor één van deze vacatures?
Meld je dan aan bij de Vrijwilligerscentrale Menterwolde via tel. 0598-729393 of vrijwilligerscentrale@live.nl of via e-mail, vrijwilligerscentrale@live.nl of bezoek ons in het MAC te M'dam

CURSUS "DIGISTERKER" WERKEN MET DE E-OVERHEID

Aangifte doen bij de Belastingdienst. Een verhuizing doorgeven aan de gemeente. Huurtoeslag aanvragen. Allemaal zaken die je steeds meer via internet regelt. Vaak is hiervoor ook een DigID nodig. Dit kan lastig zijn, vooral als je niet zo handig bent met een computer en met internet. Daarom heeft Biblio-onet samen met het MAC de cursus 'Digisterker, werken met de e-overheid' gemaakt. Cursisten leren hoe ze zaken met de overheid via internet snel en makkelijk kunnen regelen.

De cursist leert in de cursus stap voor stap om steeds meer via internet zelf te regelen. Hoe kun je informatie vinden bij de overheid? Maar ook, hoe kun je iets aanvragen, bijvoorbeeld een paspoort bij de gemeente, of zorgtoeslag bij de Belastingdienst. Ook MijnOverheid en de Berichtenbox komen aan bod. De cursus bestaat uit 4 bijeenkomsten plus een voorgesprek waarin u kunt aangeven wat u al weet en wat u wilt leren. Geaccrediteerde docenten leggen de verschillende onderwerpen uit en begeleiden de cursisten. Bij de start van de cursus ontvangen cursisten een werkboek.

Binnenkort start deze cursus in het MAC, naar verwachting op de woensdagochtend. U kunt u alvast aanmelden. Bel 0598-729393 of mail naar mac@midden-groningen.nl



KLIK en TIK voor beginners en de vervolgcursus DIGISTERKER

Bibliotheek Midden-Groningen geeft de gratis internetcursus Klik en Tik in het Maatschappelijk Activiteiten Centrum (MAC) bij het dorpshuis De Menterne in Muntendam. Die is op donderdag van 10.00 tot 12.00 uur. Zo'n 25 cursisten namen al deel in het MAC. De jongste cursist was 40 jaar, de oudste 80 jaar.

Klik en Tik is een programma waarmee je in je eigen tempo leert omgaan met de computer. De cursus bestaat uit 3 onderdelen.

Typen

Het eerste deel betreft de basisbeginselen, zoals de computer aanzetten, typen en e-mailen. Je begint dus heel eenvoudig om eerst feeling te krijgen met het toetsenbord en de computer.

Downloaden

Het tweede deel gaat over het zoeken op internet,

bekijken van websites en het invullen en downloaden van formulieren. Alles gaat stap voor stap.

WhatsApp

Het laatste deel gaat onder meer over Facebook, WhatsApp en YouTube. Het is ook leuk als je kunt whatsappen, de vrijwilligers helpen daar ook graag bij.

Eigen tempo

Groot voordeel van deze cursus is dat iedereen die in zijn of haar eigen tempo volgt, met een koptelefoon op. 2 docenten zijn aanwezig om te helpen als het even niet lukt.

Belangstelling?

Aanmelden kan aan de balie van het MAC of telefonisch 0598-729393

Actief voor de Dorpsraad Muntendam?

De Dorpsraad Muntendam is een actieve club die zich inzet voor de inwoners van Muntendam. Zo hebben ze onlangs de huisnummeractie georganiseerd en staan er al weer allerlei nieuwe plannen op stapel om de inwoners van Muntendam te helpen bij allerlei zaken. "We zijn nu bezig met het Meedoenfonds, dat is nieuw voor de inwoners met een laag inkomen. Vroeger konden mensen via de papieren aanvraag een bijdrage vragen bij bepaalde kosten maar nu

gaat dat alleen nog maar via de website." vertelt Kor Beishuizen. "Dat is lang niet voor iedereen zo gemakkelijk. Daarom zijn wij nu aan het kijken hoe we de inwoners kunnen helpen." De Dorpsraad zoekt nieuwe leden die bij al dit soort zaken mee willen helpen. Heb je hart voor Muntendam en de inwoners? Kom eens met de Dorpsraad praten en kijk wat je zou kunnen betekenen. Je kunt je melden bij het MAC of de secretaris, korbeshuizen@gmail.com

Bijeenkomst Migranten/ nieuwkomers en mantelzorg, "Zorgen voor familie"

Op donderdagmiddag 28 februari wordt er in de Vredkerk in Hoogezand een bijeenkomst georganiseerd voor nieuwkomers/migranten die zorgen voor familie. Ook nieuwkomers hebben vaak de zorg voor familieleden die ziek zijn of psychische problemen hebben. Dat kan best zwaar zijn, vertelt Irma van der Meij van het Steunpunt Mantelzorg van Kwartier. Juist voor buitenlandse mensen is het fijn om ook eens te horen dat zij niet alleen met hun zorgen en problemen hoeven te blijven lopen. We willen hen graag ondersteunen. Tijdens deze bijeenkomst kunnen ervaringsverhalen worden uitgewisseld en vertelt Zohreh Salimover het zorgen voor familie vanuit verschillende culturen. Tijd: van 14:00 tot 16:30 uur. Adres: Vredkerk, Van der Duyn van Maasdamweg 216, Hoogezand. Meer informatie? Bel met het Steun-

punt Mantelzorg, Kwartier Zorg en Welzijn tel. 0598-364900



Meedoen Fonds webwinkel, het MAC kan u helpen

Met ingang van 2019 heeft de gemeente Midden-Groningen een nieuwe minima regeling: het Meedoen Fonds. Deze regeling is er voor iedereen die tot 125% van het sociale minimum aan inkomsten heeft. Met het Meedoen Fonds willen we het mogelijk maken dat iedereen kan meedoen. Zonder gedoe van formulieren invullen of bonnetjes bewaren. Daarom is er de Meedoen webwinkel. U kunt een aanvraag doen om de kosten van het lidmaatschap van uw vereniging of hobbyclub mee te betalen of om voor uw kind een kinderfeestje te organiseren als het jarig is. Er is veel mogelijk, kijk daar voor op de website.

Voor wie is de Meedoen webwinkel?

- Voor iedereen die tot 125% van het sociale minimum aan inkomsten heeft.

- U kunt een aanvraag doen als u 18 jaar of ouder bent.
- Heeft u kinderen? U kunt ook uw kinderen inschrijven.

Hulp nodig bij het aanmelden?

Hebt u hulp nodig bij het aanmelden, bel dan met het MAC of loop binnen bij het MAC in Muntendam of het Dorpsinformatiepunt in Noordbroek. Daar zijn mensen die u kunnen helpen met het aanmelden en een aanvraag doen. Het is wel nodig dat u uw BSN nummer/ID-kaart meeneemt. Vervolgens helpen de medewerkers u met de aanmelding en ontvangt u binnen 2 weken de bevestiging van de gemeente. Daarna kunt u aan de slag in de webwinkel om te kijken waar u een bijdrage voor kunt krijgen. We helpen u graag op weg!

<https://meedoenmiddengroningen.nl/>

Naaipunt voor kleine herstelklusjes

Bij het naaipunt van het MAC kun je terecht voor het laten doen van kleine herstelklusjes aan kleding of gordijnen. "We zitten elke maandag en vrijdag in het MAC en kunnen dan kleine reparaties aan kleding doen." vertelt Annet Pircher. "Soms kunnen we ook een zoom in gordijnen maken of een rits inzetten. De kosten zijn niet hoog maar het is natuurlijk ook geen professioneel werk" lacht ze. "Er gaat wel eens iets verkeerd maar dat is meestal wel weer te herstellen." Het Naaipunt is van 13:30 tot 15:00 uur open op maandag en vrijdag "We werken ook samen met de Ruilderij. Als iemand daar een broek vindt die te lang is dan kunnen we die gratis korter maken" Najiba en Fawzia kunnen goed met de naaimachines overweg en helpen graag. Sinds kort kunnen zij ook andere dames leren met de naaimachines om te gaan. "Er is nu ook een vrijwilliger die heel erg goed kan naaien en andere vrouwen wil leren zelf hun kleding te maken." Als het je leuk lijkt te leren naaien meld je dan aan bij het Naaipunt. "Als er een paar mensen zijn die dat willen kunnen we een groepje maken en beginnen. Met de beginselen." aldus Annet. "Ik heb het zelf ook zo geleerd en het is hartstikke leuk om te doen. Bovendien is het ook altijd een gezellige middag, we kletsen en drinken thee. Dat is erg leuk!"



De Vrijwilligerskrant verschijnt weer

Ook in 2019 verschijnt de Vrijwilligerskrant weer 4 keer. Hebt u met uw vrijwilligersorganisatie leuk nieuws of informatie te melden? Stuur dan een bericht in. Liefst met een leuke foto erbij. De eerste deadline is op: Maandag 25 februari om 12.00 uur. De krant wordt dan op woensdag 13 maart huis-aan-huis verspreid in de gemeente. Aanleveren kopij: Kopij voor de Vrijwilligerskrant mag uit maximaal 400 woorden bestaan en kan gestuurd worden naar: j.siemerink@kwartierzorgenwelzijn.nl (tekst in Word bestand, foto's en afbeeldingen apart erbij).

Activiteiten agenda Menterwolde

- De Ruilderij, kleding ruilen of voordelig kopen**
Maandag en donderdag 13:30-15:00 uur
Vrijdag 14:00-16:00 uur
- Leutje Ruilderij**
Maandag 13:30-15:00 uur
Vrijdag 14:00-16:00 uur
- Mamacafé**
Maandag 13:30-15:00 uur
- Het Leespunt, gratis boekenuitleen**
Dinsdag, woensdag en vrijdagmiddag van 14:00-16:00 uur én woensdagochtend van 10:00-12:00 uur
- Koffieochtend**
dinsdag 10:00-11:30 uur
- Brei-en handwerkclub**
dinsdag van 13:30-15:00 uur
- Taalhuis**
spreekuur dinsdag van 13:30-15:00 uur
- Naaipunt voor naai- en verstelklusjes**
maandag en vrijdag van 13:30 tot 15:00 uur
- Moestuinpunt**
volgens afspraak middagen 14:00 uur in Muntendam
- Humanitas hulp aan nieuwkomers**
Hulp aan vluchtelingen en andere nieuwkomers
Donderdagmiddag 14:00-16:30 uur
- Spreekuur Humanitas "Hulp bij financiën"**
maandag 13:30 tot 15:00 uur
- Computercursus Klik en Tik**
donderdag van 10:30 tot 12:00 uur (vrije inloop)

Dorpsinformatiepunt Noordbroek en MAC Muntendam voor al uw vragen

In het MAC in Muntendam én het MFC in Noordbroek bevinden zich de Informatiepunten voor vragen op het gebied van bijvoorbeeld het aanvragen van een kwijtschelding Noordelijk Belastingkantoor of het invullen van formulieren of het aanvragen van een DigID. Maar ook als u hulp kunt gebruiken bij uw tuin of een klusje in huis. Er staan vrijwilligers voor u klaar die u graag daarbij helpen.

In geheel Midden-Groningen bevinden zich dit soort servicepunten, in Menterwolde genoemd "Dip's". De Informatiepunten werken samen met vrijwilligersorganisaties in het dorp en bijv. het sociaal team, zij proberen u altijd op weg te helpen.



Dorps Informatiepunt Noordbroek
Locatie MFC Noordsuythoeve
Schoolstraat 2 te Noordbroek
Open di, wo (let op!) 10:00-12:00 uur, met op de dinsdag Digipunt inloop voor vragen over computergebruik
Tel. 0598-729888

MAC Informatiepunt Muntendam/Meedoen
Locatie de Menterne/MAC
Julianaplein 1 te Muntendam
Opening ma, di, wo en do, 10:00-12:00 uur
Digipunt inloop voor vragen over computergebruik
Tel. 0598-729393
Tevens is er kopieer- en printmogelijkheid

Dorps Informatiepunt Zuidbroek:
Alleen telefonisch bereikbaar, tel. 0598-658899 (doorgeschakeld naar Kwartier Zorg en Welzijn)

Plastic afvalzakken
Verkrijgbaar bij de DiP's in het MAC én MFC Noordbroek

Contact met het Sociaal Team? Tel. 0598-658877

Wist u dat:

- je bij het MAC kopietjes kunt maken en via de laptop iets kunt uitprinten vanaf uw eigen account?
- je hulp kunt krijgen bij het aanvragen van een uitkering bij het MAC?
- je een aanvraag kunt doen voor vrijwillige hulp of uw hulp kunt aanbieden?
- je bij het MAC terecht kunt voor hulp van een vrijwilliger bij uw tuin of een klein klusje in huis?
- je hulp kunt krijgen bij financiële zaken van een medewerker van Humanitas die iedere maandagmiddag in het MAC zit?
- er diverse mogelijkheden zijn om vrijwilligerswerk te doen of een activiteit te vinden?
- je bij het MAC plastic afvalzakjes kan halen?
- het MAC voor iedereen is?